

Veranstaltungen 2023/24



LANDFRAUENVEREIN *Südkehdingen*



**OHNE BLUMEN KEINE BIENEN,
OHNE BIENEN KEIN LEBEN.**

BEAT JAN



Bildungsveranstaltungen
in pädagogischer
Verantwortung der LEB

Anmeldung, das ist wichtig!

Bitte meldet Euch bei Interesse an Vorträgen und Veranstaltungen mindestens acht Tage vorher bei Eurer Vertrauensfrau an. Solltet Ihr kurzfristig absagen müssen, bitten wir für eine Ersatzperson zu sorgen – sofern es keine Warteliste gibt. Die Kosten können nicht erstattet werden.

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Bildungsveranstaltungen in pädagogischer Verantwortung



Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen. Dies gilt ebenfalls für Gäste (Nicht-Mitglieder) gegen Zahlung eines Kostenbeitrages von 5,00 €.

Der Mitgliedsbeitrag im Landfrauenverein Südkehdingen beträgt 25,00 € jährlich, ist per SEPA-Lastschriftmandat zu entrichten und bis zum 30.04. jeden Jahres zahlbar.

Teilnahmegebühren für Veranstaltungen bitte auf das Konto der LF Südkehdingen

IBAN DE04 2859 0075 7325 38810 00

entrichten.

Bei Bedarf bieten wir auch Fahrgemeinschaften an. Fragt uns einfach danach.

Übrigens: Veranstaltungen sind immer mit einem kleinen Imbiss oder Suppe verbunden.

Die Anmeldungen für Fahrten erfolgen grundsätzlich schriftlich. Die Fahrten sind vorrangig für unsere Vereinsmitglieder. Jedes Mitglied sollte eine eigene Unfallversicherung haben.

Du bist neugierig geworden und möchtest Mitglied werden?
Bitte melde dich bei einer der Vorstandsdamen, Kontaktdaten siehe Seite 16.



Besucht uns auch im Internet:
www.landfrauen-suedkehdingen.de
oder auch bei Facebook

Liebe Landfrauen,

heute haltet ihr unser neues Programm 2023/24 in den Händen. Es ist vielseitig und wir hoffen, es ist für jede Landfrau etwas dabei! Wir freuen uns, wenn Ihr uns weiterhin so engagiert unterstützt.

Wir schauen positiv und voller Zuversicht nach vorn aufs neue LF-Jahr... Corona hat seine Macht verloren und kann uns nicht mehr in Angst und Schrecken versetzen, obwohl doch Respekt bleibt.

Vielseitig für ein starkes Netzwerk

Eine Frau kann viel bewegen – aber noch viel mehr gelingt ihr, wenn sie sich mit anderen zusammentut. Wir leben gerne für die Gemeinschaft und schöpfen daraus neue Impulse und Lebensfreude.

Landfrauen haben viele Interessen. Wir leben das Leben auf dem Land und tragen dazu bei, Perspektiven vor Ort zu entwickeln.

Jede Frau kann Mitglied werden!

Auf unseren Veranstaltungen seid ihr immer herzlich willkommen. Über eine Mitgliedschaft im Verein freuen wir uns.

Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

In diesem Sinne: Freut euch mit uns über dieses tolle Programm. Genießt unsere Gemeinschaft und vor allen Dingen: Bleibt gesund!

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen mit euch.

Im Namen des gesamten
Vorstandes

Karin Behrmann





"Glück im Glas" **Neue Lust am Haltbarmachen**

Selber Haltbarmachen liegt voll im Trend. Karin Reinking wird uns mit neuen und alten Verfahren die Vorratshaltung näherbringen. Ob Obst und Gemüse, Fleisch und Kuchen, alles wird im Glas haltbar gemacht.

Corona hat dafür gesorgt, dass wieder in mehr Haushalten die Vorratshaltung moderner geworden ist.

Freitag, den 15.09.2023,
um 19:00 Uhr

Leitung: Karin Reinking
von der LWK Niedersachsen

Ort: Andre's Kleine Kneipe

Kosten: 20,00 € für Vortrag,
Snack und Selter

**Anmeldung und Überweisung
bis zum 08.09.2023
bei Inge Heinsohn
Tel.: 04143-7353
oder 0172-5213321**

Überweisung auf das Konto:
IBAN DE 04 2859 0075 7325 3880 00

"Mit Herz und Fachkompetenz" **Besuch der Feuerbestattung in Stade**

Der Mensch hat auch auf seinem letzten Weg Würde verdient. Deswegen schenken Bestattungsunternehmen und Hinterbliebene den Feuerbestattungen Stade seit mehr als zwei Jahrzehnten ihr Vertrauen.

Beim Besuch der Feuerbestattungen Stade, deren Gründer allesamt ihre Wurzeln in Kehdingen haben, wird ein Blick hinter die Kulissen eines modernen Dienstleistungsunternehmens geworfen.

Gruseln wird es niemandem, fest versprochen.

Außerdem werden Fragen rund um die Bestattung im Allgemeinen beantwortet und im Speziellen auch Informationen rund um das Thema Bestattungsvorsorge und Patientenverfügung geteilt.

Mittwoch, den 27.09.2023,
um 14:00 Uhr

Ort: Krematorium Stade,
Ferdinand-Porsche-Straße 5

Abfahrt: 13:30 Uhr, Parkplatz
bei Aldi. Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Leitung: Thies Heinrich

**Anmeldung bis zum 18.09.2023
bei Karin Behrmann
Tel.: 0170-4893190
gerne auch per WhatsApp**



Faszien-Training

Faszien sind ein Bindegewebsnetzwerk, das wichtige Funktionen in unserem Körper erfüllt. Durch wenig oder falsche Bewegung verklebt dieses Netzwerk der Faszien. Mit Hilfe von speziellen Dehnübungen, Faszienrollen- und bällen versuchen wir, diese Verklebungen aufzulösen.

Wer hat, bringt bitte Rollen oder Bälle mit.

Mittwoch, den 04.10.2023,
von 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: Isabell Wolter

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Kosten: 10,00 €,
Bezahlung vor Ort

Anmeldung bis zum 28.09.2023
bei Karin
Tel.: 04143-67 16
oder 0170-48 93 190



Fotos: Tanja Ramm



DEKO-STECKLEISTE für das ganze Jahr

Wir modellieren, schneiden oder stecken uns Formen für eine Steckleiste. Die Motive sind immer wieder austauschbar, so dass es das ganze Jahr über immer wieder angepasst werden kann.

Gearbeitet wird mit lufthärtender Modelliermasse.

Schablonen werden mitgebracht. Es können aber auch eigene Ideen umgesetzt werden.

Bitte mitbringen: Teigrolle, Skalpell oder scharfes Messer

Dienstag, den 10.10.2023,
14:30 bis 16:30 Uhr und
17:30 bis 19:30 Uhr

Kursteilnehmer: Jeweils 6 Pers.

Leitung: Tanja Ramm

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Kosten: 10,00 € pro Person plus
8,00 € Material, Bezahlung vor Ort

Anmeldung bis zum 03.10.2023
bei Inge Heinsohn, Tel.: 04143-73 53
oder 0172-52 13 321

"Sicher im Alltag" – Die Polizei gibt uns Tipps zu verschiedenen Themen

Herr Schwarz gehört zum Präventionsteam der Polizeiinspektion Stade und wird uns einen Vortrag halten, der auch zum offenen Austausch mit konkreten Fragen zu verschiedenen Themen einlädt.

Besprochen werden u.a. Schockanrufe, Enkeltrick, Zahlkartenbetrug, Taschendiebstahl, Einbruchsdelikte usw.. Es geht um Sensibilisierung und Verbesserung von Verhaltensweisen.

Um das ganze Thema ein bisschen zu versüßen, treffen wir uns zu Kaffee und Kuchen im Bürgerhaus Drochtersen.

Mittwoch, den 25.10.2023,
um 14:00 Uhr

Referent: Herr Schwarz

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Kosten: 10,00 € für Kaffee,
Kuchen und Selter,
Zahlbar vor Ort

Anmeldung bis zum 18.10.2023
bei Maybrit Gerkens
Tel.: 0173-6092919



pixabay.de_scones-4354360

British Teatime

Wir backen Scones und richten Sandwiches her.

Danach genießen wir alles bei einer guten Tasse Tee.

Wir zelebrieren eine British Teatime.

Freitag, den 27.10.2023
und Freitag, den 03.11.23,
jeweils von 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Claudia Mattern

Ort: Dorfgemeinschaftshaus
Krautsand

Kosten: 10,00 €;
Bezahlung vor Ort

Anmeldung bis zum 23.10.2023
bei Claudia Mattern
Tel.: 04148-61 64 87
oder 0151-626 554 67 (WhatsApp)



Vortrag: "Rund um den Kürbis"

Neue Rezepte ausprobieren. Kochen von der Vorspeise bis zum Dessert mit Kürbis.

Bitte kleine Behälter mitbringen für übrig gebliebenes Essen.

Donnerstag, den 09.11.2023,
um 18:30 Uhr

Leitung: Antje Oltmann

Ort: Elbmarschen-Schule
Drochtersen/ Küche

Kosten: 10,00 € plus Lebensmittel, Bezahlung vor Ort

Anmeldung bis zum 23.10.2023
bei Ute Hühnecke
Tel.: 04143-74 69
oder 0160-90241698



Creative-Depot, Assel

Weihnachtsluft schnuppern. In unserem Creative-Workshop kannst du erste Weihnachtsluft schnuppern und in entspannter Atmosphäre unter Anleitung der Workshopleiterin Weihnachtskarten basteln.

Mittwoch, den 15.11.2023,
17:00 bis 20:00 Uhr

Kursteilnehmer: 9 Personen

Leitung: Creative-Depot, Assel

Ort: Drochtersen- Assel,
Asseler Straße 87

Kosten: 10,00 € inkl. Material,
Bezahlung am Tag der Veranstaltung

Anmeldung bis zum 10.11.2023
bei Inge Heinsohn
Tel.: 04143-73 53
oder 0172-52 13 321
gerne auch per WhatsApp



Weihnachtsfeier

Vortrag: „Keem he oder keem he nich – vun Wiehnachtsmann un anner Lüüd“

Marianne Ehlers hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, die niederdeutsche Sprache und Kultur an die nächste Generation weiterzureichen.

Für ihr vielfältiges Engagement erhielt sie 2018 einen Bundesverdienstorden.

Die Lesung von Frau Ehlers findet vorwiegend in plattdeutscher Sprache statt.

Mittwoch, den 06.12.2023,
14:30 Uhr

Ort: "Krutsander" auf Krautsand

Kosten: 18,00 € für Kaffeege-
deck inkl. Wasser und Vortrag,
Bezahlung vor Ort

Anmeldung bis zum 27.11.2023
bei den Vertrauensfrauen

» **Deutscher Landesland-
frauentag in Kiel am
02. Juli 2024**

Weiteres wird noch bekannt
gegeben



**Wir wünschen
allen LandFrauen
ein friedliches
Weihnachtsfest und
ein gesundes neues
Jahr 2024.**



Neujahrsempfang mit Vortrag "Sarkopenie – eine kaum beachtete Krankheit"

Was ist Sarkopenie? Es ist ein Teufelskreis: Der Körper baut Muskeln ab, dadurch werden Bewegungen mühsamer und der Mensch bleibt lieber sitzen.

Ohne Bewegungen schwinden Muskeln jedoch immer mehr. Physiotherapeutin Karin Meyer aus der Physiopraxis Retkowsky Drochtersen erzählt uns über Sarkopenie.

Mittwoch, den 24.01.2024,
um 18:00 Uhr

Referentin: Karin Meyer

Ort: Andre's Kleine Kneipe,
Drochtersen

Kosten: 20,00 € für Suppe, Sekt
und Selter, Bezahlung vor Ort

**Anmeldung bis zum 17.01.2024
bei Susanne Funk
Tel.: 04143-67 09**



Kino und Currywurst/Pommes

Wir haben das Nostalgiekino in Harsefeld reserviert. Der Filmtitel wird noch bekannt gegeben. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Lasst euch überraschen!

Montag, den 05.02.2024,
18:30 Uhr Essen, anschließend
Start des Films

Abfahrt: Parkplatz Aldi
in Drochtersen um 17:00 Uhr

Ort: Kino Harsefeld

Kosten: 25,00 € für Film und
Essen, Getränke extra

**Anmeldung schriftlich
bis zum 19.01.2024
bei Karin Behrmann
Tel.: 04143-67 16
oder 0170-4893 190**

Überweisung auf das Konto:
DE04 2859 0075 7325 3880 00

pixabay.de_wine-2799265



Weinverkostung für Wein-entdecker und Weinliebhaber Weinprobe und Fingerfood

Weißwein oder Rotwein?
Passt das oder nicht? Richtig ist,
was uns schmeckt! Eine Wein-
verkostung wird von verschiede-
nen kleinen Speisen begleitet.

Donnerstag, den 22.02.2024,
um 19:00 Uhr

Leitung: Jödis Kleine
und Marlies Moldenhauer

Ort: Bürgerhaus Drochtersen

Kosten: ca. 25,00 €,
Bezahlung vor Ort

Anmeldung bis zum 09.02.2024
bei Inge Heinsohn
Tel.: 04143-73 53
oder 0172-52 13 321
gerne auch per WhatsApp



<https://www.weser-kurier.de/landkreis-osterholz/gemeinde-lilienthal/amts-gartenkonzert-in-lilienthal-findet-im-august-statt-doc7m2lpr8jozn9n2kah2>

Amtsgarten Lilienthal

Es erwartet uns wieder ein wun-
derbarer Konzertabend mit ei-
nem Mix aus Oper und Operette.

Wir haben Karten der
Kategorie A!

Freitag, den 02.08.2024,
um 14:30 Uhr

Abfahrt: 13:00 Uhr ab Bützfleth
bis Dornbusch

Kosten: 70,00 € für Busfahrt
und Eintritt

Anmeldung bis zum 01.05.2024
schriftlich an Karin Behrmann

Überweisung auf das Konto:
DE74 2859 0075 7325 3880 01



Hoher Blutdruck schädigt die Blutgefäße und das Herz. Immer mehr Menschen sind davon betroffen. Wie Bluthochdruck entsteht, wie er vermieden werden kann, welche natürlichen Mittel dagegen helfen und wie das Herz geschützt wird.



https://ernaehrungsberatung-frank.de/wp-content/uploads/2020/05/ernate_frank.jpg

Kosten: 18,00 € für Kaffeegedeck, Mineralwasser und Vortrag

8. Vortrag: Ernährungsberaterin Renate Frank

bitte meldet euch spätestens bis zum 13. März 2024 bei den Vertrauens-
frauen an. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.



LandFrauenverein Südkehdingen
Karin Behrmann
Am Brackufer 5, 21706 Drochtersen
Südkehdingen

Beitrittserklärung

Hiermit trete ich dem LandFrauenverein Südkehdingen bei.

Name: _____ Vorname: _____

*Geburtsdatum: _____

Straße und Hausnr.: _____

PLZ, Wohnort, OT: _____

Telefonnr.: _____

E-Mail: _____

*Beruf: _____



SEPA - Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag von zurzeit 25,00 Euro/Jahr

Bank/Sparkasse: _____

IBAN: DE _____

BIC: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ein Austritt aus dem LandFrauenverein kann nur schriftlich zum Jahresende erfolgen.

Einverständniserklärung

Erklärung gegenüber dem LandFrauenverein Südkehdingen zur Nutzung meiner persönlichen Daten:

Ich bin mit der elektronischen Verarbeitung meiner Daten im Rahmen des Vereinszwecks einverstanden.

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, auf denen ich im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen bin, für Vereinszwecke genutzt werden.

Ich bestätige, über die Nutzung meiner Daten umfassend aufgeklärt worden zu sein und willige ein, dass der Verein Fotos, auf denen ich abgebildet bin auf vereins- bzw. verbandseigenen Internetseiten veröffentlichen darf. Die Satzung des Vereins erkenne ich an.

Datum

Ort

Unterschrift

Das Vereinsmitglied trifft die Entscheidung zur Nutzung der persönlichen Daten freiwillig und kann seine Einwilligung jederzeit gegenüber dem Vereinsvorstand widerrufen.

(*) Angabe freiwillig

LANDFRAUEN
BEWEGEN!



Kino und Currywurst/Pommes

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Veranstaltung am
05.02.2024 an.

Kosten: 25,00 €

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Tel.-Nr.: _____

Unterschrift: _____



Fahrt zum Amtsgarten nach Lilienthal

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Veranstaltung am
02.08.2024 an.

Kosten: 70,00 €

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Tel.-Nr.: _____

Bushaltestelle: _____

Unterschrift: _____



vb-kehdingen.de

Vorsorge mit Weitblick.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Bei der Alters- und Zukunftsvorsorge gilt: je früher, desto besser. Im Rahmen unserer Genossenschaftlichen Beratung entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen hierfür eine Vorsorgestrategie, die zu Ihnen passt.

Volksbank Kehdingen 



Die Biene ~ das Symbol der LandFrauen ~
steht für staatsbürgerliches Verantwortungsbewusstsein,
soziales Engagement und Gemeinschaftssinn.

Jede Frau kann Mitglied im Landfrauenverein werden!
Jahresbeitrag: 25,00 €

Internetadresse: www.landfrauen-suedkehdingen.de



Es fehlt: Gerda Schmidt.

Ortsvertreterinnen

Stade-Bützfleth:

Gerda Schmidt

Erlenweg 19, 21683 Bützfleth

Tel.: 04146 - 15 29

Barnkrug-Wethe:

Ursel Steffen

Barnkruger Str. 6, 21706 Drochtersen

Tel.: 04148 - 16 82

Assel-Ritsch:

Ute Konarske

Wegefährls 16, 21706 Drochtersen

Tel.: 04148 - 50 48

Drochtersen-Süd:

Christa Käsehage

Am Hochsteige 1, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 99 91 39

Drochtersen-Nord:

Annegret von Allwörden

Lilienstr. 17, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 73 13

Theisbrügge-Nindorf:

Ute Michel

Theisbrügger Str. 18, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 66 02

Dornbusch:

Meike Patjens

Fohlenstr. 20, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 53 29

Krautsand:

Marlies Eylmann

Süderstr. 42, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 52 31

www.landfrauen-suedkehdingen.de



Vorstand der Landfrauen Südkehdingen

Es fehlen: Viola Triebel und Birgit Herrmann.

Vorstand unseres Landfrauenvereins

1. Vorsitzende

Karin Behrmann

Am Brackufer 5, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143-912 5018 oder 6716

Mobil: 0170-48 93 190

Fax: 04143-7310

E-Mail: rk-behmann@t-online.de

Stellvertr. Vorsitzende

Jutta Bursee

An der Deichlücke 14, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143-7207

E-Mail: juttabursee@web.de

Kassenführerin

Inge Grothmann

Am Brackufer 19, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143-7474

Mobil: 0170-62 96 605

E-Mail: grothmann@t-online.de

Stellvertr. Kassenführerin

Gisela Middeke

Am Asseler Fleet 8, 21706 Drochtersen

Tel.: 04148-5379

E-Mail: g.middeke@outlook.com

Schriftführerin

Ingrid Lünstedt

Triftweg 27, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143-6777

Mobil: 0179-91 03 592

E-Mail: landfrauen@lunstedt.net

Stellvertr. Schriftführerin

Susanne Funk

Tulpenweg 18, 21706 Drochtersen

Tel. 04143-6709

E-Mail: funk_susanne@web.de

Beisitzerinnen

Viola Triebel

Fasanenweg 41, 21706 Drochtersen

Tel. 0171-31 04 714

Mobil: 0171-31 04 714

E-Mail: viola.triebel@yahoo.de

Ute Hühnecke

Blütenweg 8, 21706 Drochtersen

Tel. 04143-7469

Birgit Herrmann

Grefenstraße 9, 21706 Drochtersen

Tel. 04143-6813

Maybrit Gerkens

Werkstraße 18, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143-1495

Claudia Mattern

Am Elbdeich 44, 21706 Drochtersen

Tel.: 04148-616487

Mobl: 0151-626 554 67

E-Mail: post-mattern@t-online.de

Beisitzerin im Kreisvorstand

Inge Heinsohn

Gauensieker Straße 34, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143-7353

Mobil: 0172-52 13 321

E-Mail: Ingeheinsohn80@gmail.com